

Saúde mental:

Demanda reprimida para psicoterapia individual

Joselma Tavares Frutuoso, Carla Schubert Sengl, , Erikson Kaszubowski, Mônica Barreto
Fernanda Lopes - *Universidade Federal de Santa Catarina / Florianópolis*



Introdução

A clínica escola do departamento de Psicologia da UFSC, denominada Serviço de Atenção Psicológica (SAPSI) é um espaço integrador: ensino, pesquisa e extensão.

Objetivo

Apresentar estratégias de enfrentamento do SAPSI diante da demanda por psicoterapia individual.

Resultados

➤ Registros de três semestres consolidam a demanda reprimida em saúde mental:

	Nº Vagas disponibilizadas	Tipo de vaga disponibilizadas	Nº Inscrições	Critério de seleção
2017.1	50 Inscrição	30 p/ adultos 20 p/ crianças	5h30-7h45h Vagas esgotadas antes da abertura do Sapsi	Ordem de chegada
2017.2	50 Edital vaga por sorteio	30 p/ adultos 20 p/ adolescentes	591 adultos 34 adolescentes 625 (total)	Vagas por sorteio (edital)
2018.1	20 Edital	10 p/ adultos 10 p/ crianças	426 adultos 38 crianças 464 (total)	Vagas por sorteio (edital)

Metodologia

- Há 19 atividades (estágios, pesquisa e extensão) oferecidas à comunidade
- Atuação do corpo docente e discente do departamento de Psicologia e técnicos/psicólogos do SAPSI
- Parcerias com Programa Institucional de Apoio Pedagógico - PIAPE da UFSC
- SAPSI funciona 12h ininterruptas, 8h-21h, 2a -6a feira.

Discussão

- Essa demanda por psicoterapia individual da comunidade e nosso compromisso com a formação torna inviável atender tantas pessoas inscritas. Quais componentes da Rede de Atenção Psicossocial- RAPS (MS 2011) atendem a demanda por psicoterapia individual? A Portaria do MS de 2017 ao invés de fortalecer a RAPS foi um retrocesso para as demandas em saúde mental

Conclusões

- Há uma lacuna na atenção em saúde mental da população. Psicoterapia individual há poucos profissionais contratados e estes não tem agenda. Psicoterapia em grupo na lógica da territorialização inviabiliza porque moram na mesma comunidade, se conhecem, não há adesão.

- Estratégias de enfrentamento do SAPSI** focadas na humanização para auxiliar pessoas em sofrimento psíquico são:
- 1) Plantão psicológico (acolhimento urgências)
 - 2) Trabalhar em rede e com ações intersetoriais (projetos do SAPSI, PIAPE, CRAS, CREAS, CAPS da RAPS).
 - 3) Oferecer psicoterapia breve em grupo (45 vagas/semestre)
 - 4) Migrar do Acolhimento para psicoterapia breve em casos graves

