



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

SERVIÇO DE ATENÇÃO PSICOLÓGICA

REVISTA DO SAPSI

SETEMBRO DE 2022
EDIÇÃO Nº1

SUMÁRIO

GRUPO DE PAIS E FILHOS.....	4
ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO.....	5
GRUPO DE APOIO AO LUTO.....	6
TRAJETÓRIAS ESTUDANTIS INTERNACIONAIS: ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO NO PROGRAMA ESTUDANTE CONVÊNIO GRADUAÇÃO (PEC-G).....	7
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E PLANEJAMENTO DE CARREIRA....	8
AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO NEUROPSICOLÓGICA COM CRIANÇAS COM TEA.....	9
GRUPO DE ESCUTA E ACOLHIMENTO SOBRE OS EFEITOS PSICOSSOCIAIS DO RACISMO.....	10
CLÍNICA INTERCULTURAL.....	11
INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS NO MODELO ANALÍTICO- COMPORTAMENTAL.....	12
SUPERVISÃO DE ESTÁGIO CURRICULAR EM SAÚDE E PROCESSOS CLÍNICOS - ANÁLISE DO COMPORTAMENTO.....	13
CLÍNICA EXISTENCIALISTA: ESTÁGIOS PROFISSIONALIZANTES...	14
A PSICOLOGIA EXISTENCIALISTA COMO PERSPECTIVA CLÍNICA NO SAPSI/UFSC: PRODUÇÃO DE CONHECIMENTO E COMPROMISSO SOCIAL.....	15
ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO: CLÍNICA E CRIAÇÃO NA CIDADE.....	16
PSICOTERAPIA DE ABORDAGEM COGNITIVO- COMPORTAMENTAL.....	17
SAPSI EM NÚMEROS.....	18

APRESENTAÇÃO

É com muito prazer que apresento a primeira edição da Revista do SAPSI, criada com o objetivo de divulgar as ações de extensão e estágio realizadas no Serviço. Nesta edição, serão apresentadas as atividades que ocorreram no primeiro semestre de 2022, de modo a possibilitar que toda a comunidade possa ter acesso e conhecer o trabalho que vem sendo desenvolvido no SAPSI.

Foram registradas 13 ações, que englobaram atendimentos clínicos e de acolhimento nas diferentes abordagens psicológicas, ações de orientação e planejamento de carreira, acompanhamento terapêutico e avaliação neuropsicológica. Além disso, modalidades de grupos de acolhimento, reflexivo e psicoeducativo foram conduzidos com diferentes objetivos e envolveram temáticas como luto, racismo e intervenções com pais e filhos.

Boa leitura!

Chrissie Carvalho
Coordenação do SAPSI

EQUIPE DO SAPSI

Carla Schubert Sengl
Chrissie Ferrreira de Carvalho
Erikson Kaszubowski
Ivânia Jann Luna
Marielle de Matos Rodrigues
Patricia Cristiana Belli

MENSAGEM DA EQUIPE

Singrar os mares inconstantes da psiquê humana oferece riscos e desafios que podem pôr à prova a habilidade dos mais experientes dos navegantes. Não raramente, nos vemos em contenda com mares tempestuosos, lançados a terras desconhecidas para as quais não temos mapas ou sequer esboços cartográficos. Em outros momentos, somos confrontados com marasmos que, a despeito da calma, impedem seguir o rumo e dificultam alcançar terra firme. Mas não há outro caminho: é entre a rocha dura de Cila e os horrores de Caríbdis que o ofício do terapeuta precisa ser forjado.

Para poder percorrer esses torvelinhos e sair ileso do outro lado, o terapeuta em formação não deve navegar solitário. Ele precisa contar com o apoio de outros navegantes: sejam seus pares para estaiar os cabos; sejam outros barqueiros que possam conduzir sua nau pelo caminho mais seguro. Pois, quando o canto das sirenas convida o navegador a se afogar nas profundezas do azul do mar, são os laços fortes nos calabres, atados por seus colegas de tripulação, que o impedem de lançar-se sobre a balaustrada.

Erikson Kaszubowski
Psicólogo do SAPSI

Grupo de Pais e Filhos

O objetivo do programa de extensão é ajudar os pais e seus filhos a lidarem melhor com as dificuldades relacionadas às funções executivas e regulação emocional.

Nesse semestre 14 famílias participaram do programa e 9 estudantes extensionistas. Durante 14 semanas foram realizados encontros de monitoramento semanal online e/ou presencial com dois extensionistas acompanhando cada família. Das famílias, 4 participaram no formato presencial, 7 na modalidade online e 3 no formato misto. Nesses encontros a criança e seu responsável realizaram as atividades de estimulação previstas, além disso as famílias receberam a cada semana um guia completo de como estimular e utilizar as estratégias trabalhadas. Foram também realizados 4 encontros de caráter psicoeducativo no formato online direcionado aos pais. Nesses encontros foram apresentadas as atividades e habilidades trabalhadas em cada módulo do programa, além de ser um momento de partilha entre as famílias.

Crianças de 7 a 10 anos

As funções executivas são um conjunto de habilidade complexas - flexibilidade cognitiva, memória de trabalho e controle inibitório - as quais permitem que a criança sustente, modifique e direcione comportamentos para atingir diferentes objetivos, além de regular suas emoções de forma adequada.



Professoras

Chrissie Ferreira de Carvalho - UFSC
Ana Carolina Lima Neiva Bitencourt - UFBA

Extensionistas

Anna Bonetti, Carolina Mendel,
Isadora Balbinot Bortolo, Gabriela Vial Aoun,
Laura Benedetti, Maria Augusta Ardenghi Muller,
Mateus Bellotto, Nicolas Mendes Souza,
Vitória Helena Silva Santos

Módulos

1. Planejamento e Organização
2. Atenção, Controle inibitório e Flexibilidade Cognitiva

3. Memória de Trabalho e Prospectiva
4. Regulação emocional

Acolhimento Psicológico

O Acolhimento Psicológico é um serviço de fluxo contínuo para atendimento da demanda espontânea ao SAPSI. O acolhimento oferece uma escuta atenta e empática, criando condições para que o sofrimento seja relatado e elaborado. Busca auxiliar na identificação de recursos que possam ser mobilizados em favor do bem-estar do paciente e indicar propostas de encaminhamento para manutenção do tratamento.

A vinculação dos estagiários da Ênfase de Saúde e Processos Clínicos ao Acolhimento ocorreu por meio de *Atividades Complementares de Estágio*, coordenadas pelos psicólogos da equipe técnica do SAPSI. Os alunos passaram por uma formação inicial baseada na leitura de bibliografia pertinente, acompanhamento e observação de atendimentos conduzidos pelos psicólogos e, finalmente, realização de atendimento supervisionados.

O SAPSI recebeu 398 inscrições para o serviço de acolhimento no primeiro semestre de 2022. Foram acolhidos 207 usuários; 76 usuários desistiram do atendimento ou não responderam contato e 115 usuários estão em processo de agendamento ou na fila de espera para atendimento (dados até 15 de julho).

Psicólogos

Carla Schubert Sengl
Erikson Kaszubowski

Estagiários

Ana Teresa Cordeiro,
Ariel do Pinho, Emerson
Luiz Padilha Junior,
Jéssica Petronilha da
Silva, Juan Pablo Berny
Krás Borges, Zenóbio
Cosme Gonçalves
Ferreira, Arieli Belolli,
Bruno Biscaia, Caroliny
Duarte, Laura Muneron
Busatto, Samíris Coral



*Público alvo
adultos e adolescentes que
procuram o SAPSI para
atendimento psicológico*

Grupo de Apoio ao Luto

O objetivo do Grupo Reflexivo e de Apoio ao luto (GRAL) é acolher, orientar, compartilhar, protagonizar e integrar as vivências de perdas e lutos, visando o bem-estar e fortalecimento individual e coletivo no enfrentamento da morte de alguém significativo.

Nos encontros do grupo trabalha-se com a construção de empatia, sociabilidade e apoio mútuo. Estimula-se que os participantes expressem suas necessidades de enlutamento, narrem sua história sobre a perda e engajem-se em reflexões sobre as narrativas de vida tendo em vista as interseccionalidades.

Durante o semestre letivo 2022.1 34 pessoas adultas foram atendidas pelo projeto "Grupo de apoio a pessoa em luto". Dessas 34 pessoas, 16 passaram por um acolhimento inicial que ocorreu de forma online ou presencial. Sendo que 18 pessoas não responderam o contato inicial feito via e-mail, não tinham disponibilidade ou desistiram da participação no grupo. Ao final, 10 pessoas participaram efetivamente do grupo de apoio que ocorreu semanalmente e contou com 8 encontros com cerca de duas horas de duração cada.

Professora

Ivania Jann Luna

Estudantes

Amanda Antunes

Caroliny Duarte

Léo Bastos Neves

Thais Cristina de Farias

**PÚBLICO ALVO:
PESSOAS
ENLUTADAS
ADULTAS**



Trajetórias estudantis internacionais: acolhimento e integração no Programa Estudante Convênio Graduação (PEC-G)

Professores

Elka Lima Hostensky
Lígia Rocha C. Feitosa
Lia Vainer Schucman

Equipe

Psicólogo: Marcelo Bruniere
Extensionistas:
Marina Arnold
Edgar Rafael
Estagiária: Jackeline Caixeta

Acolhimento no ensino superior de estudantes internacionais;
Encontros presenciais e online;
Rodas de conversa e música;
Territorialização no *campus* e arredores;
Intervenções pedagógicas sobre temas elegidos;
Integração no contexto acadêmico universitário.



Grupos e atendimentos individuais de Orientação Profissional e Planejamento de Carreira

Foram realizadas intervenções de carreira com público diversificado, tanto na modalidade individual quanto grupal. Foram realizadas também atividades nas modalidades de Orientação Profissional e de Preparação para a Aposentadoria no formato online.



Professores

Valéria de Bettio Mattos
Lúri Novaes Luna
Maiana Farias Oliveira Nunes

Estudantes

Ariele Teixeira, Safira Palma,
João Schuster, Alisson Coelho,
Gabriela Tomasi, Michelle
Rampinelli, Luiza Della Giustina,
Rosiane Kozlowski
e Brena Fritzen

Atendidos: 217 pessoas

Avaliação e Intervenção Neuropsicológica com crianças com Transtorno do Espectro Autista

São realizadas entrevistas e testes neuropsicológicos a fim de investigar o perfil cognitivo de **crianças entre 6 e 12 anos** com o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e para contribuir para o direcionamento de futuras intervenções multidisciplinares.

Professora

Chrissie Carvalho

Estagiários

Ana Paula Albrecht

Anna Júlia Vicente

Isadora Martins

Lucas Sagaz

Vitor Herartt

Mestranda

Luiza Michel



O processo de avaliação neuropsicológica leva em torno de 5 a 6 atendimentos por criança. Cada estagiário completou entre 2 a 3 avaliações e a confecção dos relatórios e devolutivas a cada família. A próxima etapa envolverá convidar as crianças com autismo para as intervenções com os jogos de cognição social. Os acolhimentos envolveram fazer anamnese das crianças que buscaram acompanhamento no SAPSI, escutar as crianças e suas famílias e orientá-las quanto a serviço de psicoterapia ou de acompanhamento para questões de aprendizado.

10 crianças com autismo e 2 crianças com TDAH realizaram a avaliação Neuropsicológica completa. Além disso, 7 crianças passaram pelo acolhimento infanto-juvenil.

Grupo de escuta e acolhimento sobre os efeitos psicossociais do racismo

Encontros semanais de grupo tipo fechado com graduandos negros da UFSC Florianópolis.

Professora

Lia Vainer Schucman

Estudantes

Benilde Portuguez

Leoni Rita Vitória

Leticia Duarte

Leticia Lima

Marina Gama



10 PESSOAS ATENDIDAS

Clínica Intercultural

Professoras

Marcela Gomes e
Ana Lucia Mandelli de Marsillac

Estudantes

Doutorandos:
Gustavo Machado
Vitória Nascimento
Bruna Andames
Lucas Alves

Mestrandas:

Luiza Moraes
Giovana Botini

Psicólogas voluntárias

Paula Campos Andrade
Elisa Sobral Marques

Ocorreram atendimentos individuais a 10 imigrantes por meio do modelo da co-terapia; bem como supervisões coletivas semanais. Também participam do projeto 2 psicólogas colaboradoras.



Intervenções psicológicas no modelo analítico-comportamental

O objetivo do projeto é integrar aspectos do ensino, da pesquisa e da extensão, oferecendo à comunidade intervenções psicológicas a partir do modelo analítico-comportamental (TAC). As atividades do projeto incluem avaliação psicológica e psicoterapia individual, nas modalidades online e presencial, treino de terapeutas para realização das intervenções e avaliação de processo e resultado das intervenções realizadas.

No último semestre foram realizados atendimentos de dois casos por meio de psicoterapia online, ambos com aproximadamente 16 sessões, com frequência semanal. Além de avaliação inicial e encaminhamentos de 4 casos da lista de espera do serviço.

Professora

Anna Carolina Ramos

Estudantes

Maria Laura Perao
João Henrique Schuster
Nathália Sandi

ATENDIDOS: 6 PESSOAS



Supervisão de estágio curricular em saúde e processos clínicos - Análise do Comportamento

Professora

Anna Carolina Ramos

Estudantes

Daeana Paula Bourscheid

Eduarda Vieira Cardoso

Lucas Prudencio

Nathalia Borguesan da Silva

Thayse da Silveira

Estágio em psicoterapia de orientação Analítico-Comportamental (TAC). As atividades desenvolvidas incluem o atendimento de pacientes da lista de espera para psicoterapia do SAPSI, preferencialmente na modalidade presencial. Os estagiários também realizam sessões de acolhimento supervisionadas, tanto no projeto de extensão da supervisora quanto nos projetos conduzidos pelos psicólogos do serviço.

No último semestre foram atendidas 10 pessoas, por meio de sessões de psicoterapia individual semanal, realizados de maneira presencial ou online, sendo cada estagiário responsável por 2 casos. Os estagiários participam de reuniões de supervisão em grupo, uma oportunidade de discussão dos casos e treino de habilidades terapêuticas, supervisões individuais, além de produzirem relatórios semanais para análise e acompanhamento individual dos casos.



Clínica Existencialista: Estágios profissionalizantes

Foram realizados atendimentos clínicos semanais, com base na teoria e metodologia existencialista. Os casos clínicos eram supervisionados com a supervisora acadêmica em reunião coletiva, que ocorria em dois períodos na semana. Também eram co-supervisionadas por estudantes do PPGP, envolvidos com o projeto de extensão mencionado na outra aba. Nestes encontros acontecem, também, a partir do esclarecimento dos casos, amarrações teórico-metodológicas. Os estagiários participaram também de acolhimentos psicossociais do SAPSI, supervisionados pela Psicóloga Carla Sengl.

Professora

Daniela Ribeiro Schneider

Estudantes

Samíris Coral H. Heinzelmann

Laura Muneron Busatto

Ana Tereza Cordeiro

Arieli Ribeiro

Larissa Aguiar

Emerson Padilha

ATENDIDOS: 12 PESSOAS



A Psicologia Existencialista como perspectiva clínica no SAPSI/UFSC: Produção de conhecimento e compromisso social

Professora

Daniela Ribeiro
Schneider

Estudantes

Larissa Niemann Pellicer Joao
Eduardo Martins Junior

Co-Supervisores - PPGP

Adria de Lima Souza
Carolina Beckert Polli
Charlene F. Thurow
Milene Strelow
Raquel Wzorek

Atendimento de dois pacientes, continuidade do período dos atendimentos de estágio.

Grupo de Estudo sobre Clínica Existencialista e Produção Textual com as estudantes de pós-graduação que auxiliam na co-orientação dos estagiários.



Acompanhamento Terapêutico: Clínica e criação na cidade

Orientações em grupo das estagiárias/acompanhantes terapêuticos e reflexões teóricas sobre a clínica psicanalítica das psicoses.

Equipe de supervisão:
Profa. Dr. Ana Marsillac
Dr. Mariana Lange
Ms. Gerusa Morgana Bloss
Esp. Maurício Lopes da Silva
Psi. Jeferson Pereira Sehn.

Professora

Ana Lúcia Mandelli de Marsillac

Estudantes e Extensionistas

Lilian Meira Souto - bolsista

Sara Cristina Chiamolera - bolsista

Bárbara Souto

Diana Camargo

Hellen Marostica

Laís Regina Schmitz

Lídia Kácsér

Isadora Luiza Bérghamo Ortolan

Mayara Luisa Fróes Toledo

Estudantes de PPOV e PPOVI

ACOMPANHADOS:
9 USUÁRIOS



Psicoterapia de abordagem cognitivo-comportamental

Professora

Fernanda Machado Lopes

Estudantes

Zenóbio Ferreira

Jéssica Petronilha da Silva

Juan Kras Borges

Bruno Biscaia

Extensionistas

Caio Lessa

Michelle Rampineli

Brena Hennemann

Atendidos: 13 pessoas



Psicoterapia de abordagem cognitivo-comportamental individual nas modalidades presencial e online. Os extensionistas e estagiários atenderam pacientes da lista de psicoterapia do SAPSI. Todos os atendimentos dos extensionistas foram realizados em formato individual e online, pois iniciaram durante a pandemia e as pacientes preferiram seguir neste formato. Os estagiários atenderam na modalidade presencial. Foram realizados atendimentos clínicos semanais, com base na teoria cognitiva. Os casos clínicos eram supervisionados presencialmente pela orientadora acadêmica em reunião coletiva com duração de 2h semanais. Além disso, também ocorria a supervisão assíncrona, que envolve leitura e comentário do relato detalhado da sessão, do relato breve para o Regpsi e do plano de cada sessão. Estes relatos são compartilhados e comentados por toda a equipe. Os estagiários participaram também de acolhimentos psicossociais do SAPSI, supervisionados pelo Psicólogo Erikson.

SAPSI EM NÚMEROS

	Semestre 2020.1	Semestre 2020.2	Semestre 2021.1	Semestre 2021.2	Semestre 2022.1
Estagiários do SAPSI	23	27	49	33	27
Orientadores Acadêmicos	8	10	10	9	8
Solicitações de atendimento ao SAPSI	349	386	595	350	498
Sessões de acolhimento	410	282	543	281	389
Usuários únicos de acolhimento	305	258	483	239	326
Sessões de Psicoterapia	444	520	1193	694	921
Usuários únicos de psicoterapia	60	92	106	69	96





Serviço de Atenção Psicológica

Departamento de Psicologia

Centro de Filosofia e Ciências Humanas, bloco D, 2º andar

Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

Campus Universitário - Trindade - CEP 88.040-900

Florianópolis, SC - Brasil

Site: sapsi.paginas.ufsc.br

E-mail: sapsi@contato.ufsc.br

Fone: (48) 3721-9402 e (48) 3721-4989

